



DES♥NECTADOS

MÍRIAM TIRADO

JOAN TURU

Carambuco
ediciones





A Berta le encantaba jugar con la videoconsola, pero se quedaba tan enganchada a la pantalla que cuando su padre le preguntaba algo ella no se daba ni cuenta.





A su hermano mayor, Pablo, le gustaba mucho hablar con sus amigos por el móvil, pero pasaba tanto tiempo con el teléfono que no prestaba atención a su alrededor.





El más pequeño, Gael, adoraba ver dibujos en la tele, pero cuando su madre le decía que tenían que apagarla le explotaba el volcán que llevaba dentro.





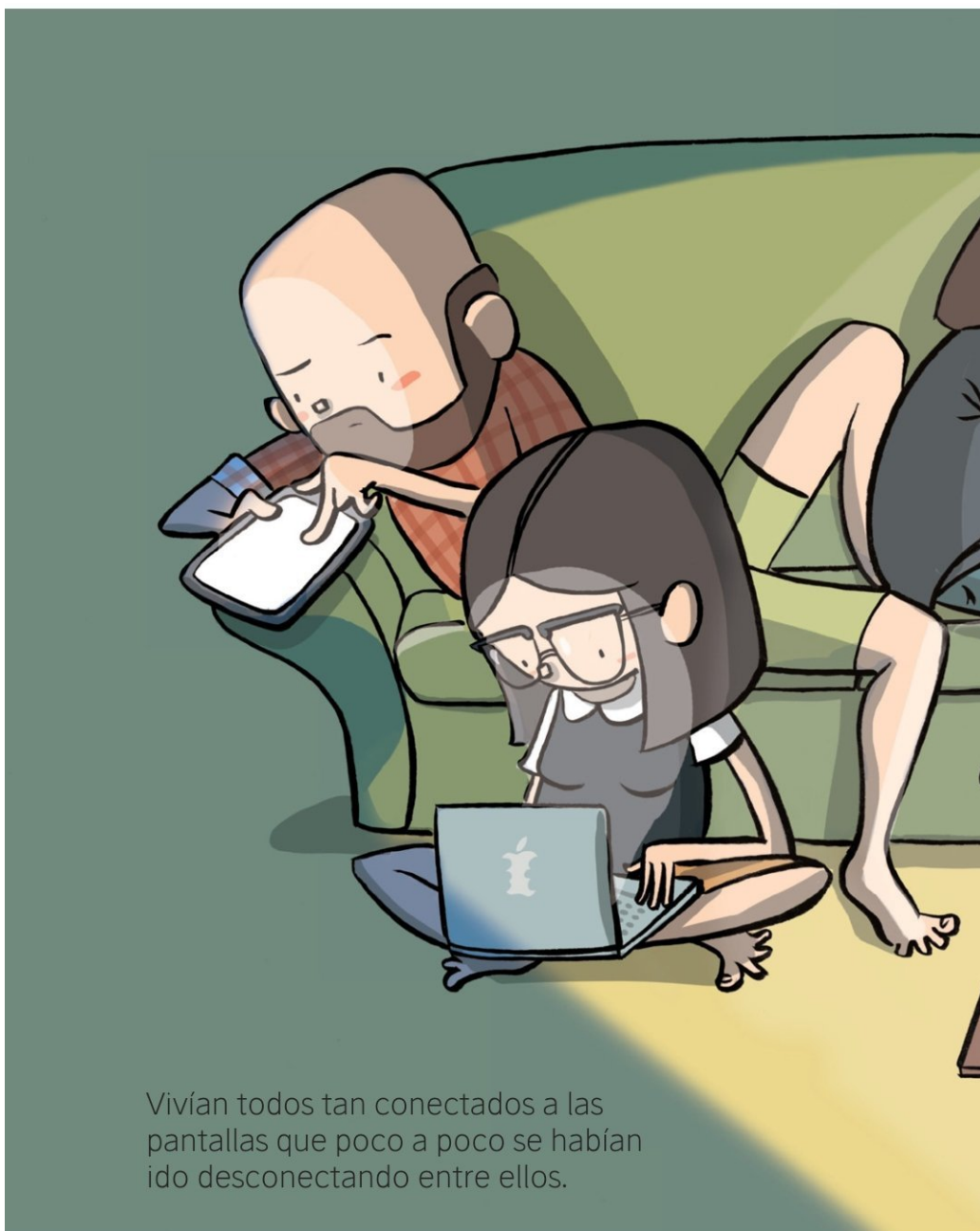


Ellos no eran los únicos enganchados a las pantallas. Su padre, Félix, se pasaba horas con la *tablet* siguiendo la actualidad, y cuando Berta le enseñaba algún dibujo que había hecho, él ni siquiera lo veía.





Julia, su madre, se pasaba el día enviando mensajes y haciendo videoconferencias de trabajo. Le gustaba mucho que un ordenador o un móvil pudiera tener tantas utilidades, pero a menudo estaba ausente y sus hijos tenían que llamarle muuuuucho la atención para lograr que les hiciera caso.



Vivían todos tan conectados a las pantallas que poco a poco se habían ido desconectando entre ellos.





Un día, Félix y Julia se dieron cuenta de la situación: aquello no podía seguir así. Reunieron a todos en el comedor y dijeron:

—Pasamos demasiado tiempo frente a las pantallas y nos hemos desconectado. Os pedimos disculpas por no haber sido conscientes hasta ahora. A partir de hoy mismo las apagaremos hasta nuevo aviso.









Al principio todos notaban la ausencia de algo y a menudo aparecía el mal humor. Estaban tan acostumbrados a mirar pantallas que sin ellas no sabían ni qué hacer.



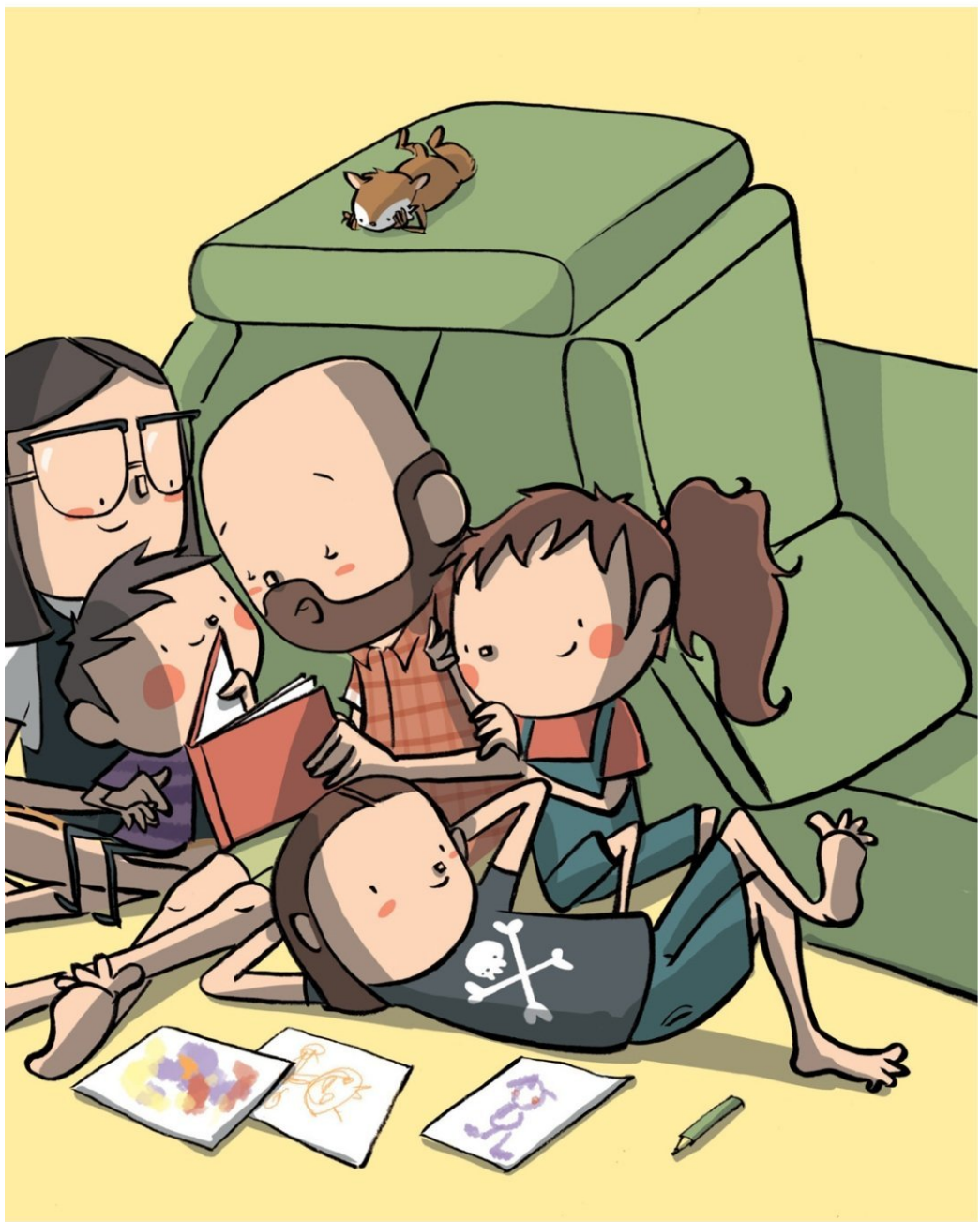




Pero con el tiempo, empezaron a jugar más y a jugar más juntos. Empezaron a imaginar y a montar cabañas. Julia volvió a dibujar y, junto a ella, todos los demás. Félix volvió a leer y, con él, regresaron los cuentos de media tarde.

Poco a poco empezaron
a conectar todos otra vez.









Un día, todos juntos, acordaron de qué modo volverían a utilizar las pantallas. A partir de ahora habría unos límites que todos deberían respetar para no olvidar nunca que lo más importante, siempre, era no volver a desconectarse ni de ellos mismos, ni tampoco como familia.

PARA LA FAMILIA:

- ♥ Vivimos en un mundo tecnológico e hiperconectado. Gestionar pantallas de un modo responsable y consciente a veces no resulta fácil, especialmente porque es un mundo muy nuevo y que avanza de forma muy rápida.
- ♥ Las pantallas son adictivas: en la desconexión encontramos a menudo la evasión de lo que nos remueve o nos preocupa. Por eso debemos prestar atención y no olvidar que la tecnología debe ser una herramienta, no un refugio.
- ♥ A los niños y niñas les atrae tanto como a los adultos, pero cuanto mayor es el tiempo que pasan frente a una pantalla, más se reduce la creatividad, la imaginación y el juego, pilares esenciales para un desarrollo óptimo.
- ♥ De ahí que sea tan importante que madres y padres marquemos límites claros, conscientes y firmes (sin enfados ni estridencias) al uso de las pantallas, y los primeros que deben asumir esos límites somos nosotros mismos. El ejemplo y la coherencia son esenciales para el aprendizaje de buenos hábitos entre nuestros hijos e hijas.

- ♥ Las criaturas necesitan nuestra mirada, necesitan sentirse vistos. Las pantallas nos desconectan, nos hacen vivir más ausentes, y eso es precisamente lo que hará que tengan comportamientos que no nos gustan para poder llamar nuestra atención. Antes de enfadarte, pregúntate: ¿qué trata de decirme que yo no he sabido escuchar?
- ♥ Un buen uso de las pantallas nos aportará todas las cosas positivas para las que fueron creadas y, a la vez, nos permitirá seguir conectados a nosotros mismos y a las personas que nos rodean.

¡FELIZ CONEXIÓN!

Si necesitáis más información, podéis escanear el código QR o entrar en la página web de la autora:

www.miriamtirado.com



OTROS LIBROS DE LA COLECCIÓN:

LA FIESTETA:

<https://carambucoediciones.com/producto/la-fiesteta/>

TENGO UN VOLCÁN:

<https://carambucoediciones.com/producto/tengo-un-volcan/>

BABA NO QUIERO DORMIR:

<https://carambucoediciones.com/producto/baba-no-quiero-dormir/>

BIENVENIDO SEÑOR MALESTAR:

<https://carambucoediciones.com/producto/bienvenido-senor-malestar/>

DESCONECTADOS:

<https://carambucoediciones.com/producto/desconectados/>

**EL CUENTO PARA
GESTIONAR EL USO
DE LAS PANTALLAS.**

© Miriam Tirado, texto
© Joan Turu, ilustraciones
© Carambuco ediciones
info@carambucoediciones.com
www.carambucoediciones.com

